

Údaje Poradňa ALEXIS, n.o. sú k 31.12.2020

## PORADŇA ALEXIS, n.o. BILANCUJE ROK 2020

Poradňa ALEXIS, n.o. začala rok 2021 pomerne svižne. K 31.marcu 2021 máme už **87 nových prípadov** (čo je o 13 prípadov viac, než v roku 2020 za to isté obdobie), zrealizovali sme viac než **150 kontaktov** a pomohli zachrániť minimálne **17 detí** (nie vždy nám dajú klientky vedieť, ako sa rozhodli).

Vráťme sa ale ešte k roku 2020, ktorý opäť priniesol viac prípadov, než ten predošlý.



**ROK 2020  
V SKRATKE**

3 polovičné úväzky

**286 NOVÝCH PRÍPADOV**

viac než **880 KONTAKTOV**  
formou e-mailu, telefonicky  
alebo osobne

**48 ZACHRÁNENÝCH DETÍ**  
o ktorých vieme

 #PoradnaAlexis

### PROJEKTY

„Sme v tom spolu pre RR“ 312040Q012  
„Sme v tom spolu pre MRR“ 312040Q014

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje



Poradňa ALEXIS, n.o.  
Heydukova 2158/14  
811 08 Bratislava I  
IČO: 45744149  
DIČ: 2024148302

+421917350200; +421911350200  
poradna@alexisporadna.sk  
www.alexisporadna.sk  
č. účtu: SK3509000000005063819577

Za celé fungovanie Poradne ALEXIS, n.o. riešili poradkyne už vyše **2000 prípadov**. Len za rok 2020 sme riešili **268 nových prípadov** (z toho 26 mužov) a celkovo prebehlo viac než 880 kontaktov. V roku 2020 sme pomohli zachrániť **48 detí**, o ktorých vieme.

Prípady sa prevažne týkali neplánovaných tehotenstiev. Aj keď sme oproti roku 2019 zaznamenali pokles prípadov neplánovaných tehotenstiev o 6,7%, neplánovane tehotné a ženy zvažujúce potrat boli vďačné, že existuje organizácia, kde sa môžu zdieľať so svojimi problémami a hľadať spolu s odborníčkami najlepšie riešenie ich krízovej situácie.

Najviac za všetko hovoria poďakovania priamo od klientiek či klientov:

*„Ďakujem, že mi píšete; naozaj mi to pomáha. Hoci vás nepoznám, ste jediná komu môžem napísať svoje pocity bez toho, aby som sa musela báť vašej reakcie“ (Zlatica)*

*„Ďakujem za komunikáciu, ktorá mi naozaj pomohla, keď to bolo kritické. Za všetku Vašu podporu a pomoc, ktorú som od Vás dostávala.“ (Michaela)*

*„Ďakujem pekne, nespočetne veľa krát za pomoc a podporu. Obdivujem Vás za trpezlivosť a ochotu pomôcť ženám, ktoré sa zmietajú v pocitoch, ako ja.“ (Alexandra)*

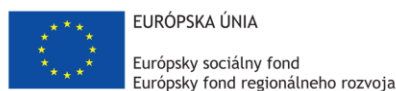
*„Vaše pomoc mi veľmi pomohla, predovšetkým mi to dalo nádeje a chuť ďalej pokračovať v hľadání riešení a pomohli jste mi lépe se zorientovat a nasměrovat k přijetí těhotenství a lepšímu fungování celkově.“ (Kateřina)*

*„Som rád, že ste si na mňa našli čas a vypočuli ste si to, čo má trápi. Ďakujem, že ste mi pomohli, sa na celkovú situáciu pozrieť aj pozitívne, z inej perspektívy. Rozhovor s Vami mi vždy pomôže nevzdávať sa a ísť ďalej, napriek neľahkej situácii. Som Vám za to veľmi vďačný.“*

V roku 2020 sa nám výrazne zvýšil počet žien po potrate, ktoré u nás hľadali psychologickú pomoc. V prípade žien po umelom potrate sme zaznamenali nárast prípadov až o 60,87% a v prípade žien po spontánnom potrate o 50%.

Pre ženy po strate nenarodeného dieťaťa sme pripravili v roku 2020 novinku – **podporné skupiny**, kde navzájom zdieľali svoje prežívanie, problémy a spoločne sa naďalej podporujú na ceste zmierenia sa so stratou nenarodeného dieťaťa. Stretnutia sa tešia úspechu, je o ne záujem a preto v nich pokračujeme aj v roku 2021.

*„Po potrate som tu neskôr nachádzala odpovede na moje otázky, dennodenne som tu čerpala sily a bolo to miesto, kde som mohla byť sama sebou. Bez vašej pomoci by som nedokázala vrátiť sa späť do života.“ (Veronika)*



#### PROJEKTY

**„Sme v tom spolu pre RR“ 312040Q012**  
**„Sme v tom spolu pre MRR“ 312040Q014**

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje



Poradňa ALEXIS, n.o.

Heydukova 2158/14

811 08 Bratislava I

IČO: 45744149

DIČ: 2024148302

+421917350200; +421911350200

poradna@alexisporadna.sk

www.alexisporadna.sk

č. účtu: SK3509000000005063819577

Ďalšie problémy, s ktorými sa na nás klientky a klienti obrátili, boli: informácie o pochovaní spontánne potrateného/mŕtvo narodeného dieťaťa; riešenie fyzických alebo psychických problémov počas tehotenstva; informácie o prirodzených metódach plánovania rodičovstva; problémy s plodnosťou; tehotné ženy bez domova; informácie o práve otca na počaté dieťa a pribudli aj ženy, ktoré hľadali pomoc tesne pred pôrodom, či po pôrode. Trinásť prípadov bolo mimo zamerania poradne.

Poradňa ALEXIS, n.o. je doteraz **jediná svojho druhu na Slovensku**. Počas svojho viac než 11. ročného fungovania vybudovala funkčný systém práce s klientom a každoročne sa o bezplatné, odborné poradenské služby zaujíma čoraz viac ľudí, ktorí hľadajú pomoc najmä v prípade neplánovaného tehotenstva a problémov spojených so spontánnym alebo umelým potratom.

Poradenské služby poskytujeme **bezplatne**. „*Venujeme sa každému, kto sa nám ozve a potrebuje našu pomoc. Je pre nás dôležité, aby boli naše služby dostupné pre každého bez ohľadu na finančnú a sociálnu situáciu našich klientok/klientov*“, hovorí riaditeľka Poradne Zuzana Stohlová Kiňová.

Viac na [www.alexisporadna.sk](http://www.alexisporadna.sk)

Facebook: [www.facebook.com/PoradnaAlexis](https://www.facebook.com/PoradnaAlexis)

Instagram: <https://www.instagram.com/poradnaalexis/>

Existuje niekoľko možností, ako pomôcť Poradni ALEXIS, n.o.:

- online cez portál Ďakujeme.sk: <https://www.dakujeme.sk/organizacia/842/>

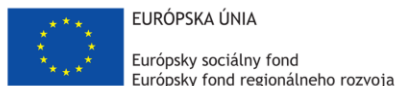
- prevodom na účet - SK3509000000005063819577

- darovaním 2 %/3 % percent zo zaplatenej dane

- pri nakupovaní v internetových obchodoch cez Dobromat.sk, bez toho, aby Vás to stálo jediný cent navyše.

Kontakt pre médiá: Zuzana Stohlová Kiňová, riaditeľka Poradne ALEXIS, n.o.

tel.: 0911 756033, e-mail: [zuzana@alexisporadna.sk](mailto:zuzana@alexisporadna.sk)



#### PROJEKTY

„Sme v tom spolu pre RR“ 312040Q012

„Sme v tom spolu pre MRR“ 312040Q014

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje